

WIADOMOŚCI PORADNIANE



WYDANIE VI

Witamy po przerwie wakacyjnej. Zapraszamy do lektury nowego wydania naszej gazetki.
Życzymy, aby rok szkolny 2022/2023 był pełen sukcesów edukacyjnych i wychowawczych.

Dyrektor i Pracownicy Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej w Warce

„Co zrobić, aby maluch nie bał się chodzić do przedszkola?” - wskazówki dla rodziców

Drodzy Rodzice! Pamiętajcie!

1. „Najważniejsze jest, abyście nauczyli wasze dziecko samodzielnego wykonywania jak największej liczby czynności, na przykład samodzielnego jedzenia, zakładania bucików, spodni, kurteczki, informowania wychowawcy o swoich potrzebach. Bardziej samodzielne dzieci zwykle przeżywają mniej lęków, bo nie są tak zależne od innych oraz widzą, że radzą sobie w sytuacjach, gdy inne dzieci muszą prosić o pomoc.
2. Adaptacja do przedszkola przebiegnie bez zakłóceń, jeśli maluch jest odpowiednio przygotowany: samodzielne jedzenie, mycie rąk i buzi czy ubieranie się.
3. Powiedzcie dziecku, że wiecie, jak trudne jest rozstawanie się z bliskimi. Zróbcie to jednak w taki sposób, by wyrazić zrozumienie i akceptację dla jego uczuć, ale nie przesadnie współczucie!
4. Możecie również zaaranżować spotkania w parku lub zaprosić do domu inne dziecko, które chodzi do tego samego przedszkola. W ten sposób wasza pociecha może poczuć się mniej samotna, gdy pozostanie sama.
5. Czytajcie z nim książeczki dla dzieci o pójściu do przedszkola, bawcie się w udawane wycieczki przedszkolne, spożywanie posiłku w przedszkolu, zwracajcie się do niego jako do przedszkolaka (to nie znaczy jak do dużego chłopca czy dziewczynki, bo trzyletni przedszkolak raczej nie jest duży...).
6. Musicie przygotować się na to, że dziecko teraz będzie bardziej zmęczone i rozdrażnione. Nie oznacza to jednak, że jest mu w przedszkolu źle, tylko że nie przyzwyczyliło się jeszcze do nowej sytuacji.
7. Nie uginajcie się pod presją płaczu i krzyku dziecka. Raczej zapewnijacie je stale, że jesteście przekonani, że niedługo wszystko będzie dobrze.
8. Skupcie się na pozytywach, które mogą je spotkać w przedszkolu (np. mówiąc: Słyszałam, że w tym tygodniu idziecie na wycieczkę do parku szukać jesieni!), a nie negatywach (Nikt cię tam nie będzie bił! Może wcale nie będziesz tak tęsknił?). Nie pozwólcie, by dziecko zbyt długo zamartwiała się możliwymi nieszczęściami, które mogą je tam spotkać.
9. Kiedy wychodzicie z przedszkola, pocałujcie swoje dziecko, przytulcie je na moment i radośnie powiedzcie: baw się dobrze, do zobaczenia!
10. Nie przedłużajcie rozstania i nie wracajcie parę razy - to bardzo utrudnia dziecku rozstanie.
11. Nie znikajcie też bez pożegnania - to ułatwia sprawę tylko wam, nie dziecku.
12. Nigdy nie wyśmiewajcie lęków dziecka przed rozstaniem; nie gańcie też ani nie karzcie dziecka za nie”.

Opracowała mgr Monika Anyszkiewicz - neurologopeda

na podstawie Justyny Niedbały w Czego się boimy, czyli jak pokonać lęk u przedszkolaków?



PORADNIA PSYCHOLOGICZNO - PEDAGOGICZNA W WARCE

Adres: ul. Grójecka 11, 05-660 Warka

Tel./Fax: 48 667 28 89

Tel. kom.: 505-761-583

Rola rodzica w edukacji dziecka

i wychowawcą, omawiać postępy, poruszać niepokojące tematy, słuchać wskazówek doświadczonych pedagogów. Dziecko w szkole przebywa 5-6 godzin, starszedszei nieco dłużej. Około 15-18 godzin dziecko codziennie spędza czas w środowisku rodzinnym, w którym wzrasta, i z którego czerpie wzorce, dlatego też tak bardzo ważne jest aby te wzorce były jak najlepsze.

Co zatem powinni robić rodzice, by pomóc swojemu dziecku w procesie edukacji?

- ✓ Interesować się postęпами dziecka w nauce (np. poprzez indywidualne rozmowy z nauczycielami, obecność na zebraniu w szkole, która świadczy o zainteresowaniu dzieckiem, o tym, że dzieci są dla nas ważne),
- ✓ pomagać, w miarę swych możliwości, dziecku w odrabianiu zadań domowych (pomagać, ale nie wyręczać- niedopuszczalne jest pisanie przez rodziców zadań w zeszytach i ćwiczeniach, gdyż dajemy wówczas swojemu dziecku jasny przekaz, że gdy nie będzie w stanie odrobić zadania, my zrobimy to za niego),
- ✓ uczyć dziecko systematyczności oraz dokładności,
- ✓ mądrze motywować i zachęcać do nauki - mieć świadomość uzdolnień i braków dziecka oraz w porę zapobiegać zaległościom w nauce,
- ✓ uczyć dobrej organizacji pracy,
- ✓ wprowadzić system nagród, ale stosowanie ich musi być ostrożne.
- ✓ określić jasne zasady: najpierw obowiązek, później przyjemność.
- ✓ rozmawiać z dzieckiem, aby miało ono poczucie, że może na nas liczyć, że jest dla nas ważne, że może zwrócić się do nas o pomoc i wsparcie z każdą ważną dla niego sprawą.

Przygotowała: mgr Patrycja Pernak - psycholog

1. Szkolna sala to...

2. Inaczej praca domowa to...

3. Między przerwami jest...

4. Plac przed szkołą to...

5. Jak nazywa się pomieszczenie gdzie je się obiady?

6. Co służy do pisania po tablicy?



ROZWIĄZANIE:.....

Przygotowała: mgr Kinga Dulewicz- psycholog

PORADNIA PSYCHOLOGICZNO - PEDAGOGICZNA W WARCE
Adres: ul. Grójecka 11, 05-660 Warka
Tel./Fax: 48 667 28 89
Tel. kom.: 505-761-583