

WIADOMOŚCI PORADNIANE

wydanie XIII

Oddajemy w Wasze ręce nowe wydanie naszej gazetki. Tym razem skupiamy się na kinezjotapingu – metodzie, która wspiera rozwój dzieci nie tylko w terapii ruchowej, ale także w logopedii i integracji sensorycznej. Zachęcamy do lektury i odkrywania, jak taśmy mogą wspomagać codzienną terapię i rozwój Waszych dzieci.

Dyrektor i pracownicy Poradni Psychologiczno- Pedagogicznej w Warce

Kinesiotaping w logopedii

Kinesiotaping jest metodą wspomagającą terapię logopedyczną poprzez stymulację i pobudzenie mięśni w obszarze ustno-twarzowym. Dzięki aplikacji plastra na rozciągnięty wcześniej mięsień receptory czuciowe na skórze odbierają dodatkowy bodziec. Sygnał przetwarzany jest przez nasz układ nerwowy, który wysyła informację zwrotną do mięśni pobudzając je do działania. W zależności od miejsca i sposobu aplikacji możemy wpływać na zmniejszenie bądź zwiększenie napięcia mięśniowego, bo kierunek działania taśmy będzie naszym kierunkiem terapeutycznym. Taping wspomaga, pobudza, przedłuża nasze działania terapeutyczne i może być bardzo pozytywnym uzupełnieniem ćwiczeń prowadzonych pod bacznym okiem logopedy.

Kiedy stosować kinesiotaping?

W przypadku nadmiernego ślinienia, dysfunkcji stawu skroniowo-żuchwowego, w zaburzeniach połykania, problemach z utrzymaniem prawidłowej pozycji spoczynkowej języka, obniżonego bądź wzmożonego napięcia mięśni twarzy (zwłaszcza mięśnia okrężnego ust), szczękocisku, bruksizmu, asymetrii twarzy, porażenia mięśni twarzy.

OPRACOWAŁA: MONIKA ANYSZKIEWICZ - NEUROLOGOPEDA



PORADNIA PSYCHOLOGICZNO - PEDAGOGICZNA W WARCE
ADRES: UL. GRÓJECKA 11, 05-660 WARKA
TEL: 48 667 28 89
TEL. KOM.: 505-761-583
EMAIL: SEKRETARIAT.PPPWARKA@GROJEC.PL

Kinesiotaping w Integracji Sensorycznej

Dla dzieci z zaburzeniami SI, świat bywa zbyt głośny, zbyt chaotyczny albo... zbyt odległy od ciała. Tu z pomocą przychodzą taśmy, które działają jak delikatna mapa dla układu nerwowego.

✓ Stymulacja propriocepcji

Taśmy dostarczają stałych, łagodnych bodźców, które pomagają dziecku lepiej poczuć swoje ciało – jego granice, ułożenie w przestrzeni, kierunek ruchu. To kluczowe np. podczas nauki chodzenia, utrzymywania równowagi czy wykonywania codziennych czynności jak ubieranie się czy zabawa.

✓ Regulacja napięcia mięśniowego

Niektóre dzieci mają zbyt napięte mięśnie, inne z kolei zbyt wiotkie. W zależności od potrzeb, kinezyotaping może rozluźniać lub aktywizować dane grupy mięśniowe, wspierając płynność kontrolę ruchów.

✓ Zwiększenie świadomości ciała

Dziecko z trudnościami sensorycznymi może nie wiedzieć, jak poruszyć daną częścią ciała mimo że nie ma fizycznej blokady. Taśmy działają jak „przewodnik”, pokazując kierunek i pomagając lepiej zrozumieć zależność między ruchem, a efektem.

✓ Redukcja nadwrażliwości dotykowej

Dzieci, które unikają dotyku, mogą dzięki taśmom oswajać się z bodźcami. Taśma działa jak miękki filtr – nie drażni, ale daje informację zwrotną, pomagając skórze i układowi nerwowemu stopniowo się zaadaptować.

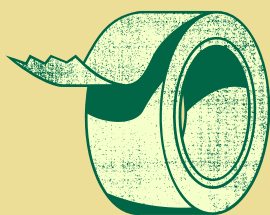
Inne korzyści kinezyotapingu u dzieci

- Poprawa postawy – szczególnie u maluchów z osłabionymi mięśniami tułowia.
- Redukcja bólu – np. po urazach, przeciążeniach czy wzmożonym napięciu.
- Lepsze krążenie i drenaż limfy – co sprzyja regeneracji i zdrowiu.

Czy kinezyotaping jest dla Twojego dziecka?

Jeśli Twoje dziecko ma trudności z napięciem mięśniowym, zaburzoną równowagę, niechętnie się rusza, szybko się męczy lub ma problem z czuciem swojego ciała – warto porozmawiać z terapeutą SI lub fizjoterapeutą dziecięcym. Kinezyotaping może być świetnym, dodatkowym narzędziem wspierającym rozwój ruchowy i sensoryczny.

OPRACOWAŁA: KINGA DULEWICZ - TERAPEUTA INTERGACJI SENSORYCZNEJ, PSYCHOLOG



PORADNIA PSYCHOLOGICZNO - PEDAGOGICZNA W WARSZAWIE
ADRES: UL. GRÓJECKA 11, 05-660 WARKA
TEL: 48 667 28 89
TEL. KOM.: 505-761-583
EMAIL: SEKRETARIAT.PPPWARKA@GROJEC.PL